



HYGIENEKONZEPT Hofheimer Schwimmclub Regelungen zum Vereinstraining im Schul- und Vereinsbecken der Rhein-Main-Therme

Allgemeine Regelungen:

- Der Schwimmbetrieb im Breitensport und Spitzensport erfolgt auf Basis der von der Stadt Hofheim zugelassenen maximalen Personenanzahl
- **CORONA-Nachweis: vor Beginn des Trainings** ist folgender Nachweis zu erbringen:
 - Impfnachweis oder Genesenennachweis
 - Nachweis der Teilnahme an einer regelmäßigen Testung im Rahmen eines verbindlichen Schutzkonzepts für Schülerinnen und Schüler < 18 Jahre sowie StudierendeAusnahme: kein Nachweis für Kinder unter 6 Jahren sowie für Kindergartenkinder. Ohne diesen Nachweis ist eine Teilnahme am Training NICHT möglich.
- Während des Kommens und Gehens und bei Toilettengängen ist eine medizinische Maske zu tragen. Diese darf erst unmittelbar zu Trainingsbeginn am Beckenrand abgenommen werden und ist direkt nach dem Ende des Trainings wieder aufzusetzen.
- Die Duschen und Umkleiden dürfen unter Einhaltung Abstandsregel eigenständig genutzt werden. Das Föhnen ist nicht erlaubt.
- Der abgesteckte Bereich der Thermen-Umkleiden (Treppe runter, links) ist nutzbar.
- Eltern und Besucher dürfen sich nicht in der Vereinshalle aufhalten.
- Sportler*innen, die an COVID-19 Symptomen (Fieber, Husten, Halsschmerzen, Kopfschmerzen, Kurzatmigkeit, Geruchs- oder Geschmacksverlust) leiden, ist die Teilnahme am Training nicht gestattet.
- Erforderliche Desinfektionsmittel sind von den Teilnehmern selbst zu stellen.

Um Begegnungsverkehr in den Umkleidebereichen zwischen gehenden und kommenden Sportler*innen zu vermeiden sind folgende Regelungen zum Ablauf des Trainingsbetriebs festgelegt:

- Der Zugang zum Beckenbereich erfolgt über die Tür im Eingangsbereich der Vereinshalle.
- Das Verlassen des Beckenbereichs erfolgt über die Duschen / Sammelumkleiden der Vereinshalle im Untergeschoss.
- Kommen und Gehen - Ablauf:
 1. Die kommenden Trainingsgruppen treffen sich 5-10 Minuten vor Trainingsbeginn mit den zuständigen Übungsleiter*innen bzw. Trainer*innen vor der Vereinshalle
 2. Die ankommenden Sportler*innen tragen idealerweise bereits vor dem Training die Schwimmbekleidung unter der Straßenschuhe. Die Straßenschuhe werden im Foyer der Trainingshalle ausgezogen. Für die Straßenschuhe und Straßenkleidung sind Taschen etc. mitzubringen. Kurz vor Beginn des Trainings erfolgt das Betreten der Trainingshalle durch die Zwischentür Foyer/Schwimmhalle.
 3. Die Laufwege in der Schwimmhalle sind im Uhrzeigersinn um das Sportbecken festgelegt, Ausnahme: direkter Zugang zum Lehrbecken.
 4. Ankommende Trainingsgruppen ziehen sich am Beckenumgang mit ausreichendem Abstand um und halten sich dort auf, bis die vorherigen Trainingsgruppen das Schwimmbecken und die Startbrücke freigemacht haben. Anschließend stellen die ankommenden Sportler*innen ihre Taschen im Bereich ihrer Bahnen an der Startbrücke / am Lehrbecken ab.
 5. Zum Ende des Trainings räumen die Sportler*innen spätestens 2 Minuten vor Ende der Trainingszeit das Schwimmbecken und die Startbrücke, so dass die ankommende Trainingsgruppe das Training pünktlich beginnen kann. Die Sportler*innen können sich am Beckenumgang umziehen oder nutzen die Umkleiden über den Weg an der Treppe vom Lehrbecken.
 6. Die gehenden Trainingsgruppen verlassen zügig den Umkleidebereich im UG und die Vereinshalle.